



PISCINA - NATACIÓN ADULTOS

AQUA-RUNNING
ADULTO BÁSICO
ADULTO AVANZADO

CENTRO DEPORTIVO
Don Sancho
www.cddonsancho.com

	LUNES y MIÉRCOLES		MARTES y JUEVES		MIÉRCOLES y VIERNES		SÁBADO y DOMINGO		AQUA-RUNNING (Sólo para Socio Total)				
									LUNES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
08:00-09:00	BÁSICO 1			AVANZADO 5						AQUA-RUNNING 2			08:00-09:00
09:00-10:00				AVANZADO 6		AVANZADO 11			AQUA-RUNNING 1				09:00-10:00
10:00-11:00			BÁSICO 5	AVANZADO 7									10:00-11:00
11:00-12:00										AQUA-RUNNING 3			11:00-12:00
12:00-13:00		AVANZADO 1	BÁSICO 6										
13:00-14:00													13:00-14:00
14:00-15:00				AVANZADO 8									
15:00-16:00													15:00-16:00
16:00-17:00		AVANZADO 2											16:00-17:00
17:00-18:00	BÁSICO 2							BÁSICO 7					17:00-18:00
18:00-19:00												AVANZADO 12	18:00-19:00
19:00-20:00											AQUA-RUNNING 4	AQUA-RUNNING 5	19:00-20:00
20:00-21:00	BÁSICO + 3			AVANZADO 9									20:00-21:00
21:00-22:00	BÁSICO 4	AVANZADO 3		AVANZADO 10									21:00-22:00
22:00-23:00		AVANZADO 4											22:00-23:00

* Los puntos suspensivos marcan tramos de quince minutos (cuartos de hora)

